

# HAZTE RESPONSABLE DE TU CESTA

Si decides comprarlo,  
asegúrate de consumirlo.  
No desperdices comida.



Piensa en tu forma de comprar,  
preparar y servir los alimentos.



Prioriza la adquisición de productos  
locales, de proximidad, de temporada  
y comercializados a granel.



Compra solo lo que necesites y gasta  
todo lo que compres.



Planifica tu menú semanal y haz  
una lista de la compra.



XUNTA  
DE GALICIA



sogama

